

## BAGAJUL PENTRU GRĂDINIȚĂ

Pregătirea bagajului pentru prima zi de grădiniță începe cu câteva săptămâni înainte de debutul anului școlar (13 septembrie 2021), când prichindelul va fi rugat să-și aleagă 2 rucsăcele/săculețe numai ale lui pentru a le folosi la grădiniță. Copilul se va simți integrat în treburile familiei, iar pe de altă parte va fi chiar responsabilizat.

După alegerea rucsacelor/săculeților, **mămica va personaliza toate hainele folosite de copil în grădiniță cu inițialele numelui: fie că alege să inscripționeze cu marker permanent etichetele fiecărui articol de îmbrăcăminte sau să coase inițialele, important e să nu omită vreo hăinuță.**

Așadar, bagajul de bază, trebuie să respecte următoarele cerințe:

1. toate lucrurile copilului să fie etichetate
2. să aibă un rucsăcel sau pungă pentru adus/luat haine curate/murdare la/de la grădiniță și orice alte obiecte necesare (sticluța cu apă, etc).
3. în interiorul rucsacului, se coase o etichetă care să conțină numele copilului
4. 2 rânduri complete de haine de schimb (maiou, pantaloni de interior, bluza de interior, pijama, inclusiv șosete și chiloței)
5. 1 pereche încălțări de interior, ușor de încălțat/descălțat de către copil (fie papuci, dacă reușește să-i poarte, fie încălțăminte cu arici)
6. oferă grădiniței datele de contact ale tale și ale tatălui copilului: telefon, e-mail, adresa locuință.
7. indică persoana de contact în cazul în care apare vreo urgență.
8. copiilor nu li se permite să aducă jucării de acasă.

### NOTĂ:

1. Stabilește tipul de program (scurt sau prelungit) încă de la început! Un program constant îl va ajuta pe copil să-și dea seama că grădinița este ceva serios și nu ceva ocazional sau care durează doar o perioadă.
2. Nu îți exprima frica, teama sau părerea despre grădiniță în prezența copilului! Nu trata grădinița ca pe o gaură neagră, unde îți duci copilul și nu știi ce i se va întâmpla. Această anxietate a ta i-o vei transmite în mod inconștient și involuntar copilului.
3. Nu insista să se joace cu ceilalți copii sau să mănânce tot încă din prima zi! Este posibil să refuze să mănânce în primele zile și în acest caz va trebui să suplimentezi masa de acasă. Încetul cu încetul se va obișnui cu noul mediu și va începe să mănânce și să interacționeze cu noi colegi, ba chiar va avea afinități și se vor lega prietenii care pot dura până în adolescență sau de ce nu, toata viața.
4. Nu intra în grupa de copii și mai ales nu zăbovi cu pozele! Prima zi de grădiniță și următoarea perioadă de adaptare este plină de emoții pentru ambele părți, atât pentru copil cât și pentru părinți, bunici și chiar și pentru cadrele didactice. Copilul este încărcat emoțional și nu este cazul să faci un mare tam-tam din această zi. Nu uita că el simte că te despartă de el și nu prea va avea dispoziția necesară să stea și să zâmbească frumos în poze.
5. Ia-ți la revedere de fiecare dată, chiar dacă plânge! Un sărut cald din partea mamei va face mai mult decât o față îngrijorată și plânsă a mamei. Fii zâmbăreață și lasă-l în grija educatoarelor cu cea mai mare încredere. Fii sigură că va fi tratat cum trebuie.
6. Ia-l mai devreme de la grădiniță în primele zile! Este indicat să îi oferi încrederea că îl vei lua acasă în fiecare zi când termini și tu programul tău de la serviciu. Poți ca în prima

zi să îl iei cu câteva ore mai devreme, apoi treptat să amâni preluarea cu câte o oră. Astfel copilul va putea să asocieze etapele în desfășurare cu plecarea acasă. De exemplu, cei care sunt la program scurt vor învăța că mami sau buni vine după ce mănâncă de prânz, iar cei la program lung vor ști că după ce se trezesc se mai joacă puțin și vine după ei.