


## MESAJE UTILE PENTRU PĂRINȚI ȘI COPII

- 
- ⇒ *Spălați-vă des pe mâini!*
  - ⇒ *Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel!*
  - ⇒ *Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!*
  - ⇒ *Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!*
  - ⇒ *Nu vă strângeți în brațe!*
  - ⇒ *Păstrați distanțarea fizică, evitați aglomerațiile!*
  
  - ⇒ **Spălarea/Dezinfectarea mâinilor trebuie să se facă:**
    - a. imediat după intrarea în grădiniță și înainte de a intra în sala de grupă;
    - b. înainte de pauza/ pauzele de masă;
    - c. înainte și după utilizarea toaletei;
    - d. după tuse sau strănut;
    - e. ori de câte ori este necesar.
  - ⇒ **Purtarea măștii de protecție** este obligatorie pentru întreg personalul unității de învățământ, părinți și va fi purtată în curtea grădiniței, la intrarea în incinta acesteia, în sălile de grupă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ.
  - ⇒ **Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate!**
  - ⇒ **Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutați sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată.**
  - ⇒ **Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/ lavete/produce biocide, virucide!**
  - ⇒ **Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.**