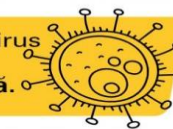




Cum să vorbim despre noul coronavirus



Deși a izbucnit în China la finalul anului trecut, epidemia provocată de noul coronavirus (COVID-19) s-a extins la nivel mondial, devenind o pandemie. **Noul coronavirus poate infecta pe oricine, indiferent de naționalitate, etnie, gen, religie sau vârstă.**



Este normal să fii îngrijorat de coronavirus, dar frica înrăutățește situația. Cuvintele pe care le folosim sunt foarte importante și uneori putem duce mai departe mesaje false, care pot face rău oamenilor sau unor comunități întregi (de exemplu, pot fi persoane care pot refuza testarea, de frică să nu mai fie primite acasă sau în comunitatea lor).

Cel mai important e să verifici mereu informațiile pe care le primești, ca să fii sigur/ă că sunt corecte. În cazul COVID 19, informațiile verificate despre prevenție, transmitere, tratare, zone de risc și număr de cazuri vin de la Ministerul Sănătății și Institutul Național de Sănătate Publică și Organizația Mondială a Sănătății.



Iată cum să discuți cu copiii, cu membrii familiei, cu prietenii sau colegii, pentru a evita stigmatizarea unor categorii de persoane:



Vorbește deschis despre boala provocată de noul coronavirus (COVID-19). Atunci când copilul tău te întreabă, nu evita discuția, ci povestește-i, pe înțelesul lui, ce efecte are virusul și cum se poate proteja. Pune accent pe virus, nu pe oamenii care îl poartă.



Nu asocia unele locuri sau etnii cu această boală. Ține minte: virusurile nu afectează doar anumite populații, etnii sau rase. O persoană de origine asiatică nu e purtătoare a virusului doar din cauza originii sale.



Vorbește despre „oameni care au COVID-19”, „oameni care sunt tratați de COVID-19”, „oameni care se recuperează după COVID-19” sau „oameni care au decedat după ce s-au îmbolnăvit de COVID-19”.



Nu spune despre oamenii bolnavi că sunt „victime” sau „cazuri de COVID-19”.



Spune despre oamenii afectați că „au luat” sau „au contractat” COVID-19.



Nu vorbi de oameni „care transmit COVID-19”, care „îi infectează pe alții” sau „împrăștie virusul”; acest lucru putând sugera că unii transmit intenționat infecția sau că sunt vinovați că s-au îmbolnăvit.



Vorbește despre riscurile și efectele COVID-19, bazându-te doar pe informații sigure, verificate și pe cele mai recente indicații medicale oficiale.



Nu repeta sau răspândi zvonuri neconfirmate, evitând să folosești cuvinte care pot genera teamă, cum ar fi „plagă”, „apocalipsă” etc.



Folosește un limbaj pozitiv și pune accentul pe importanța măsurilor de prevenție eficiente, inclusiv cele de igienă. Pentru cei mai mulți, este vorba de o boală pe care o pot depăși dacă respectăm regulile simple care ne pot proteja pe noi, pe cei dragi, inclusiv pe cei mai vulnerabili.



Dacă o persoană poartă o mască, nu înseamnă că este și bolnavă. Deși purtarea măștilor este recomandată în special persoanelor care au simptome de răceală, pentru a-i proteja pe ceilalți, unii oameni o folosesc pentru a avea un sentiment de siguranță. Sau pentru a se feri de polen sau de poluarea aerului.