



**CUM SĂ-ȚI PETRECI TIMPUL
DACĂ TREBUIE SĂ STAI
ACASĂ DIN CAUZA NOULUI
CORONAVIRUS**



unicef
pentru fiecare copil

Dacă stai acasă pentru că ești în izolare, nu te îngrijora.



În cazul în care te-ai întors în ultimele două săptămâni dintr-o zonă afectată de epidemie sau dacă ai intrat în contact cu cineva infectat, atunci va trebui să stai acasă timp de 14 zile, fără să te vezi cu prietenii sau cu alți membri ai familiei, care nu locuiesc cu tine.

Este normal să ai multe întrebări despre cum te afectează situația aceasta și cum acționează coronavirusul.

Discută cu un adult despre ce te preocupă și spune deschis care sunt lucrurile care te neliniștesc. Nicio întrebare nu e „prea copilărească” dacă te îngrijorează foarte tare sau dacă e vorba de sănătatea ta.



Continuă să te speli foarte bine pe mâini, nu-ți atinge fața cu mâinile murdare sau după ce ai atins lucruri pe care le-au atins și alții, ascultă sfaturile medicului și vei fi în siguranță.

